



« Partageons le plaisir de courir ensemble ! ».

## Bulletin d'inscription

### ENTRAINEMENTS :

**Le Mercredi à 19h, avec notre coach Noëlle, rendez-vous stade Robert Dautier du Coudray-Montceaux (fractionné, cardio...).**

**Le Dimanche à 10h, running-sortie nature (forêt, berges de Seine...).**

Nom :

Prénom :

Sexe : F / H

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Portable :

E-mail :

Taille Tee-shirt :

Prix de l'adhésion : **40€** (Coudraysiens et extérieurs).

Paiement espèce ou chèque bancaire à l'ordre du Running Club Coudraysien.

Joindre au règlement un certificat médical avec la mention « **non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition** » ou un **Parcours de Prévention Santé (PPS) de moins de 3 mois.**

Droit à l'image : j'autorise l'association Running Club Coudraysien à publier les photographies prises lors des sorties running ou des compétitions.

☐ OUI

☐ NON

Fait à :

Le :

Signature précédée de la mention « lu et approuvé » :

L'inscription au RCC implique d'office l'acceptation du règlement intérieur, consultable sur le site [running-club-coudray-montceaux.fr](http://running-club-coudray-montceaux.fr) et affiché au local du club.