



RUNNING CLUB
COUDRAISIEN

« Partageons le plaisir de courir ensemble ! ».

Bulletin d'inscription

ENTRAINEMENTS :

Le Mercredi à 19h avec notre coach Noëlle, stade Robert Dautier.
Running-Fractionné.

Le Jeudi à 19h15, 1 à 2 fois par mois, musculation-piste au stade Robert Bobin de Bondoufle.

Le Vendredi à 19h30, renforcement musculaire au gymnase David Douillet.

Le dimanche à 10h, running – sortie nature.

Nom :

Prénom :

Sexe : F / H

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Portable :

E-mail :

Taille Tee-shirt :

Prix de l'adhésion : **35 €**

Paiement espèce ou chèque bancaire à l'ordre du Running Club Coudraisien.

Joindre au règlement un certificat médical avec la mention « **non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition** ».

Droit à l'image : j'autorise l'association Running Club Coudraisien à publier les photographies prises lors des sorties running ou des compétitions.

OUI

NON

Fait à :

Le :

Signature précédée de la mention « *lu et approuvé* » :